

ขอบเขตเนื้อหาวิชาการผดุงครรภ์การพยาบาลมารดาและทารกฉบับปรับปรุง 2556
ข้อสอบจำนวน 120 ข้อ

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา	ระดับที่ต้องการวัด		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
1. บทหน้าที่เกี่ยวข้องกับการผดุงครรภ์และการพยาบาลมารดาและทารก (5 ข้อ)	1.1 แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการผดุงครรภ์และการพยาบาลมารดา-ทารก	1	-	-
	1.2 นโยบายระบบสุขภาพ/หลักประกันสุขภาพ/สิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กับอนามัยแม่และเด็ก	1	-	-
	1.3 สถิติชีพที่เกี่ยวข้องกับมารดาและทารก	-	1	-
	1.4 ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพมารดา-ทารก และ ประเด็น และแนวโน้มการผดุงครรภ์ และการพยาบาลมารดา-ทารก	1	-	-
	1.5 บทบาทของผดุงครรภ์ตามกฎหมายและสมรรถนะของผดุงครรภ์	-	-	1
2. แนวคิดเกี่ยวกับการอนามัยเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัว (6 ข้อ)	2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการอนามัยเจริญพันธุ์	1	-	-
	2.2 การให้คำปรึกษาก่อนสมรส	1	1	-
	2.3 การวางแผนครอบครัวและการให้คำแนะนำ	-	-	1
	2.4 ภาวะการมีบุตรยาก	-	1	-
	2.5 การปฏิสนธิและการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์	-	1	-
	2.6 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	-	-	-
3. การพยาบาลหญิงในระยะตั้งครรภ์ (10 ข้อ)	3.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของหญิงตั้งครรภ์	1	-	-
	3.2 การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของหญิงตั้งครรภ์	1	-	-
	3.3 อาการและอาการแสดงของการตั้งครรภ์ (presumptive signs , probable signs, positive signs)	-	1	-

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา	หัวข้อเรื่อง		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
	3.4 กระบวนการพยาบาลหญิงในระยะตั้งครรภ์	-	1	1
	3.4.1 การประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ (การซักประวัติ/ การตรวจร่างกาย/การตรวจครรภ์/ การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการแปลผล)	-	-	1
	3.4.2 การคัดกรองภาวะเสี่ยง	-	-	1
	3.4.3 การวินิจฉัยการตั้งครรภ์และภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ (สรีระและจิตสังคม)	-	-	1
	3.4.4 การวางแผนการพยาบาลหญิงในระยะตั้งครรภ์ (heart burn, back pain, ตะคริว, ท้องผูก)	-	-	1
	3.5 การส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ (โภชนาการและการใช้ยา การมีเพศสัมพันธ์ การออกกำลังกาย การพักผ่อน การให้ภูมิคุ้มกัน การกระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์)	-	-	1
	3.6 การเตรียมตัวเพื่อการคลอดและการเตรียมบทบาทการเป็นบิดา มารดา/การสร้างสัมพันธ์ภาพ บิดามารดาและทารกในระยะตั้งครรภ์	-	-	1
4. การประเมินสภาวะทารกในครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง (4 ข้อ)	4.1 การประเมินสภาวะทารกในครรภ์และการแปลผล - Biochemical Assessment - Biophysical Assessment - Electronic fetal monitoring 4.2 วางแผนการพยาบาลมารดาที่ได้รับการประเมินสภาวะทารกในครรภ์	2	1	1

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา	หัวเรื่อง		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
5. การพยาบาลหญิงที่มีภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนในระยะตั้งครรภ์ (12 ข้อ)	5.1 การพยาบาลหญิงที่มีภาวะเสี่ยงในระยะตั้งครรภ์ - Fetal anomalies - Dead fetus - Elderly gravida - Teenage pregnancy - Unwanted pregnancy - Drug addicted pregnancy - Abuse during pregnancy	-	2	1
	5.2 การพยาบาลหญิงที่มีภาวะเสี่ยงในระยะตั้งครรภ์ - Hyperemesis gravidarum - PIH - Hydramnios/Oligohydramnios - Twins	-	2	1
	5.3 การพยาบาลหญิงที่มีโรคร่วมกับการตั้งครรภ์ - โรคหัวใจ - โรคเบาหวาน - โรคเลือด (Thalassemia & Anemia) - โรคระบบทางเดินปัสสาวะ - ไทรอยด์ผิดปกติและโรคหืด/วัณโรคปอด	-	1	1
	5.4 การพยาบาลสตรีที่มีเลือดออกในระยะตั้งครรภ์ - Abortion - Molar pregnancy - Ectopic pregnancy - Abruptio placenta - Placenta previa	-	1	1
	5.5 การพยาบาลหญิงที่มีโรคติดต่อร่วมกับการตั้งครรภ์ - โรคตับอักเสบ - หัดเยอรมัน โรคสุกใส - ซิฟิลิส/ เริม Condylooma accuminata/ HPV - AIDS	-	1	1

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา	หัวเรื่อง		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
6. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด (5 ข้อ)	6.1 นิยามการคลอดและระยะของการคลอด 6.2 การเปลี่ยนแปลงทางสรีระและจิตสังคมของผู้คลอด (ระยะที่1 - 4 ของการคลอด) 6.3 ปัจจัยชักนำให้เกิดการคลอด 6.4 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการคลอด 6.5 กลไกการคลอด	1	1	3
7. การพยาบาลมารดาและทารกในครรภ์ (3 ข้อ)	7.1 การพยาบาลมารดาในระยะที่1 ของการคลอด - การรับผู้คลอดใหม่ - การเฝ้าคลอด และการเตรียมสำหรับคลอด - การพยาบาลทางด้านสรีระ จิตสังคมของมารดาในระยะคลอด - การดูแลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดของมารดาในระยะคลอด (ไม่ใช้ยา) - การส่งเสริมความสุขสบายในระยะคลอด 7.2 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่ 2-3 ของการคลอด - การวางแผนการพยาบาลในระยะที่ 2-3 ของการคลอด - การทำคลอดทารกปกติ - การลอกตัวของรก การทำคลอดรก และการตรวจรก - การฉีดยา/การตัดและการซ่อมแซมฝีเย็บ 7.3 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่4 ของการคลอด (ยกเว้น hematoma)	-	1	2
8. การพยาบาลทารกแรกเกิดทันที (2 ข้อ)	8.1 การประเมินทารกแรกเกิดทันที (Apgar score) 8.2 การดูแลทารกแรกเกิดทันที 8.3 การส่งเสริมสัมพันธภาพ	-	-	2

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา	หัวข้อเรื่อง		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
9. การพยาบาลผู้คลอดที่มีความผิดปกติและภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด (15 ข้อ)	9.1 การพยาบาลผู้คลอดที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับปัจจัยการคลอด - Power - Passage - Passenger - Psyche, Position / Physical condition 9.2 การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด (ระยะที่ 1 - 2 ของการคลอด) - PROM - Preterm/Post-term/IUGR - Prolonged labour/Obstructed labour - Uterine rupture - Amniotic fluid embolism - Vasa Previa - Prolapsed cord - Fetal distress 9.3 การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด(ระยะที่ 3 ของการคลอด) - รกติด รกค้าง มดลูกปลิ้น - ภาวะช็อกทางสูติศาสตร์	2	2	11
10. การพยาบาลผู้คลอดที่ทำสูติศาสตร์หัตถการ (8 ข้อ)	วิธีการช่วยเหลือ/ การพยาบาลขณะและหลังทำ 10.1 Induction of Labour 10.2 F/E 10.3 V/E 10.4 C/S 10.5 Version 10.6 การล้วงรก 10.7 การทำคลอดในภาวะฉุกเฉิน 10.8 Breech assisting	1	1	6

หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา	หัวเรื่อง		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
11. การพยาบาลมารดาและทารก หลังคลอด (10 ข้อ)	11.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีระและการปรับตัว ด้านจิตสังคมของมารดาหลังคลอด และ บทบาทการเป็นมารดาหลังคลอด (รวม postpartum blue) 11.2 การส่งเสริมการเลี้ยงดูนมแม่ 11.3 การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด - การดูแลความสะอาดและการป้องกันการติดเชื้อ - การมีเพศสัมพันธ์หลังคลอด - อาหาร - การพักผ่อน - การออกกำลังกาย - การขับถ่าย - อาการผิดปกติที่ควรมา รพ . ก่อนวันนัด - การมาตรวจตามนัด - การให้คำแนะนำมารดา เรื่องการเลี้ยงลูกและ สังเกตอาการผิดปกติของลูก 11.4 การส่งเสริมสัมพันธภาพมารดาทารกหลังคลอด	1	1	8
12. การพยาบาลมารดาหลังคลอด ที่มีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ และภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด (15 ข้อ)	12.1 การพยาบาลมารดาหลังคลอดที่มีภาวะเบี่ยงเบน ทางสุขภาพ - Reactionary fever - After pain - เจ็บแผลฝีเย็บ - รีดสีดวงทวารอักเสบ - ท้องผูก - ปัสสาวะลำบาก	-	1	6
	12.2 การพยาบาลมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนใน ระยะหลังคลอด - PPH (Late, Sheehan's syndrome) - Hematoma - Infection - Subinvolution - Phlebitis - Breast abscess - P.P. Depression and psychosis	-	1	7

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา	หัวข้อเรื่อง		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
13. การพยาบาลทารกแรกเกิด (12 ข้อ)	13.1 การประเมินสภาพทารกแรกเกิด - การตรวจร่างกายตามระบบ - การตรวจร่างกายทารกแรกเกิดเพื่อประเมินอายุครรภ์ (Ballard's scores) 13.2 การพยาบาลทารกแรกเกิดประจำวัน 13.3 การให้วัคซีน 13.4 การประเมินและการดูแลทารกแรกเกิดที่มีความผิดปกติเล็กน้อย - club foot, toogue-tie, meconeium impact, lactose intolerance, Down syndrome, neonatal teeth, ตัวเหลือง, subtemperature, น้ำตาไหล , sucking defect , undescended testes	1	2	9
14. การพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีภาวะแทรกซ้อน (10 ข้อ)	14.1 Birth asphyxia และการกู้ชีพ 14.2 Meconium aspiration syndrome 14.3 Birth injuries	-	1	9
15. การใช้ยาทางสูติกรรม (3 ข้อ)	15.1 การใช้ยาทางสูติกรรมในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด	-	-	3
รวม		15	25	80