

ขอบเขตเนื้อหาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2556

ข้อสอบจำนวน 75 ข้อ

หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา	ระดับที่ต้องการวัด		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
1. หลักการพื้นฐาน ลักษณะและขอบเขตของงานการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช บทบาทของพยาบาลด้านสุขภาพจิตและจิตเวช	1.1 หลักการพื้นฐานของการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช(คุณลักษณะของพยาบาล , เจตคติต่อการเจ็บป่วย หลักการพยาบาล)	1	-	-
	1.2 ลักษณะและขอบเขตงานทั้ง 4 มิติ ของการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช	-	1	-
	1.3 บทบาทของพยาบาลด้านสุขภาพจิตและจิตเวช	-	-	1
	1.4 เครื่องมือและการใช้เครื่องมือคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต	-	-	1
	1.5 ระบบและการดูแลต่อเนื่องด้านสุขภาพจิตและจิตเวช	-	-	1
2. แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช	2.1 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิตและความผิดปกติทางจิต (1) องค์ประกอบของผู้มีสุขภาพจิตดี/ ผู้มีความผิดปกติทางจิตและปัจจัยที่มีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิต (2) ลักษณะสำคัญและเกณฑ์การจำแนกโรคทางจิตเวชที่พบได้บ่อย (3) หลักการสัมภาษณ์ประวัติทางจิตเวช วิธีการตรวจและประเมินสภาพจิตเบื้องต้น	1	-	1
	2.2 ทฤษฎีทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (1) ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ สัมพันธภาพระหว่างบุคคลและจิตสังคม (2) ทฤษฎีทางพฤติกรรมนิยม พฤติกรรมปัญญานิยม (3) ทฤษฎีทางชีวภาพทางการแพทย์ (4) ทฤษฎีมนุษยนิยม (5) ทฤษฎีการพยาบาล (เพ็พพลาว รอย โอเรม)	1	2	2
	3.1 การตระหนักรู้ในตนเอง และการใช้ตนเองเพื่อการบำบัด	-	1	1
	3.2 เจื่อนไขที่สำคัญในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด หลักการและขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	-	-	1
3. เครื่องมือในการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวช	3.3 เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด	-	1	5
	3.4 ปัญหาและการแก้ไขปัญหาในแต่ละขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพ	-	2	4

หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา	ระดับที่ต้องการวัด		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
4. การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตสังคม	4.1 ผู้ที่มีความวิตกกังวล/เครียดอย่างเฉียบพลัน/เรื้อรัง (1) ลักษณะและอาการของผู้ที่มีภาวะวิตกกังวลหรือเครียด/เฉียบพลัน /เรื้อรัง (2) วิธีการบำบัดทางการพยาบาล	1	-	-
	4.2 ผู้ที่มีภาวะสูญเสีย/เศร้าโศก (1) ลักษณะและ/อาการสำคัญในแต่ละระยะของ loss & grief process (2) วิธีบำบัดทางการพยาบาล	1	-	1
	4.3 ผู้มีภาวะซึมเศร้า (1) ลักษณะสำคัญและปัจจัยเหตุของภาวะซึมเศร้า (2) วิธีการบำบัดทางการพยาบาล	1	-	1
	4.4 ผู้มีภาวะโกรธ (1) ลักษณะสำคัญและปัจจัยเหตุของผู้ที่มีภาวะโกรธ (2) วิธีบำบัดทางการพยาบาล	1	-	1
5. การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางจิต	5.1 การพยาบาลผู้ที่มีความวิตกกังวลและความเครียดผิดปกติ - ผู้ป่วยโรควิตกกังวล (Panic disorder, Phobia disorder, Obsessive-Compulsive Disorders , Acute Stress Disorders , Post Traumatic Stress Disorders , Generalized Anxiety Disorders) -Adjustment Disorders - Somatoform Disorders (Somatization , Hypochondria , Conversion)	-	2	2
	5.2 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านความคิดและการรับรู้ - ผู้ป่วยโรคจิตเภท (Delusion, Paranoid, Hallucination, Illusion, Withdrawal) - ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม (Dementia) ภาวะสับสนเฉียบพลัน(Delirium)	-	1	1
	5.3 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางด้านอารมณ์ - ผู้ป่วยโรคจิตซึมเศร้า (Depressive Disorder) - ผู้ป่วยโรคอารมณ์สองขั้ว (Bipolar Disorder)	1	-	1

หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา	ระดับที่ต้องการวัด		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
	5.4 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม - Aggression / Hostility/ Violence - Suicidal / Self Destructive Behavior	-	1	2
	5.5 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านบุคลิกภาพ - Dependence personality - Antisocial personality - Borderline personality	-	1	2
	5.6 การพยาบาลผู้ติดสารเสพติด (Substance - related Disorders) - Alcohol - Tobacco / Prescription Drugs / Illicit Substances	-	-	2
	5.7 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางเพศ -Sexual function disorder -Gender identity disorder	-	-	2
	5.8 การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติของการกิน - Anorexia - Bulimia	-	-	2
	5.9 การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชเด็ก - Mental Retardation - Autistic Disorders - Conduct Disorders - Attention Deficit, Hyperactivity Disorders	-	1	3
6. แนวคิดการบำบัดรักษาทางจิตเวช	6.1 การจัดการในภาวะวิกฤตและฉุกเฉิน (1) แนวคิดของภาวะวิกฤตทางอารมณ์ และปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะวิกฤต (2) วิธีการช่วยเหลือในภาวะวิกฤต และการพยาบาลในภาวะฉุกเฉิน	1	-	1
	6.2 กระบวนการและเทคนิคการให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต	-	1	1
	6.3 การรักษาด้วยไฟฟ้า - แนวคิดการรักษาด้วยไฟฟ้า - อาการแทรกซ้อนของการรักษาด้วยไฟฟ้า - หลักการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้า	-	-	2

หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา	ระดับที่ต้องการวัด		
		รู้-จำ	เข้าใจ	นำไปใช้
	6.4 การบำบัดด้วยยาทางจิตเวช (1) ชนิดและคุณสมบัติของยาทางจิตเวช (2) การพยาบาลผู้ที่ได้รับยาทางจิตเวช	-	-	2
	6.5 แนวคิดการบำบัดทางจิต (รายบุคคล กลุ่มครอบครัว) (1) บทบาทของพยาบาลในการบำบัดทางจิต	-	-	2
	6.6 การบำบัดด้วยสิ่งแวดล้อม (1) แนวคิด หลักการ และกิจกรรมในสิ่งแวดล้อมบำบัด (2) บทบาทของพยาบาลในการจัดสิ่งแวดล้อมบำบัด (3) หลักการและแนวทางในการจำกัดพฤติกรรม (Setting limits)	1	-	2
	รวม	10	15	50