

ผลการใช้รางจืดในผู้ที่มีผลการตรวจสารเคมีในเลือดระดับอันตราย ของบุคลากรสายสนับสนุน วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

กิตติพล เสนาพรหม และคณะ *
มัณฑนา เหมชะญาตี, Ph.D (Nursing) **

บทคัดย่อ

รางจืดเป็นสมุนไพรที่เชื่อว่ามีสรรพคุณในลดล้างพิษดีที่สุดในและออกฤทธิ์เร็วที่สุด จึงได้รับความสนใจในการนำมาใช้ถอนพิษต่างๆ ตามภูมิปัญญาไทยตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของการใช้รางจืดต่อระดับสารเคมีในเลือดของบุคลากรสายสนับสนุน วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ที่มีผลการตรวจสารเคมีในเลือดระดับอันตราย (ระดับเสี่ยงและระดับไม่ปลอดภัย) จำนวน 20 คน โดยตรวจเลือดด้วยวิธีการตรวจสอบอย่างง่ายโดยใช้กระดาษ Reactive Paper และได้ดื่มน้ำรางจืดที่ได้จากการต้มใบสดติดต่อกันเป็นเวลา 7 วัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. จากการตรวจเลือดครั้งที่ 1 บุคลากรสายสนับสนุน วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี จำนวน 59 คน มีผลการตรวจสารเคมีในเลือดระดับอันตราย จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 33.90 โดยอยู่ในระดับเสี่ยงจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 22.04 และระดับไม่ปลอดภัยจำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 18.7

2. หลังจากกลุ่มตัวอย่างดื่มน้ำรางจืดที่ได้จากการต้มใบสดติดต่อกันเป็นเวลา 7 วัน แล้วเจาะเลือดครั้งที่ 2 พบว่าผู้ที่มีผลการตรวจสารเคมีในเลือดระดับอันตรายในการเจาะเลือดครั้งที่ 1 จำนวน 20 คน มีสารเคมีในเลือดลดลงอยู่ในระดับที่ไม่เป็นอันตราย จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 70 ของผู้ที่มีผลการตรวจสารเคมีในเลือดระดับอันตราย ในครั้งแรก โดยอยู่ในระดับ ปกติจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5 ระดับปลอดภัย จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65 ส่วนผู้ที่ยังตรวจพบสารเคมีในเลือดระดับอันตรายโดยอยู่ในระดับเสี่ยง มีจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 30 ไม่พบผู้ที่มีสารเคมีในเลือดระดับไม่ปลอดภัย

จากการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่าการได้รับรางจืดมีผลต่อการลดระดับสารเคมีในเลือดจากระดับอันตรายมาสู่ระดับไม่อันตราย ดังนั้นจึงควรสนับสนุนให้มีการใช้รางจืด เพื่อลดระดับสารเคมีในเลือด โดยเฉพาะในประชาชนที่มีโอกาสได้รับสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย เช่น เกษตรกรที่ใช้สารเคมีเป็นประจำ

คำสำคัญ : รางจืด สารเคมีในเลือด

* นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

** อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและจิตเวชศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี