

ผลของโปรแกรมเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี

อิสระ ไชยพร และคณะ *
คณิศร แก้วแดง, พย.ม. (การพยาบาลศึกษา) **

บทคัดย่อ

ปัจจุบัน ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราที่มีอัตราการเพิ่มมากขึ้น การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราที่มีความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงขึ้นนับว่าเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง ชนิดกลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ และเพื่อเปรียบเทียบความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ก่อนกับหลังการเข้าร่วมโปรแกรมเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุประเภทสามัญที่พักอาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี จำนวน 11 คน เป็นเพศชาย 6 คน และเพศหญิง 5 คน ที่สามารถเข้าร่วมโปรแกรมฯ ครบ 3 ครั้ง โดยสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยโปรแกรมเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุที่คณะผู้วิจัยสร้างขึ้น และแบบสัมภาษณ์ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุที่คณะผู้วิจัยพัฒนา จากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุของเสาวณี เตชะพัฒนางษ์ (2553) มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .85 ดำเนินการทดลองและเก็บรวบรวม ข้อมูลในช่วงเดือนตุลาคมถึงเดือนพฤศจิกายน 2554วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Wilcoxon signed rank test

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมฯ กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.74$, $SD = .46$ และ $\bar{x} = 4.34$, $SD = .41$ ตามลำดับ)
2. หลังการเข้าร่วมโปรแกรมฯ กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนการเข้าร่วมโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($z = 2.847$, $p < .01$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า โปรแกรมเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุที่จัดขึ้นในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านจันทบุรี ทำให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงขึ้น ดังนั้นจึงควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราแห่งอื่นต่อไป

คำสำคัญ : โปรแกรมเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ผู้สูงอายุ สถานสงเคราะห์คนชรา

* นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

** อาจารย์ประจำภาควิชาพื้นฐานการพยาบาลและบริหารวิชาชีพ วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี