

**ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อวิธีในการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาของ  
นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี**

ปทุมวัลย์ สติแน่น และคณะ \*  
รุ่งนภา เขียวช่อ, พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่) \*\*

**บทคัดย่อ**

การวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อวิธีในการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ที่มีผลต่อการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลใหม่ที่เขาศึกษาวิชาชีพนพยาบาล กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 1 จำนวน 135 คน เป็นชาย 10 คน และหญิง 125 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามชนิดมาตราส่วนประมาณค่าซึ่งดัดแปลงมาจากเครื่องมืองานวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของนักศึกษาใหม่ที่เข้าเรียนพยาบาล เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข ปี 2548 แบบประเมินความเครียด (ST5) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และแบบวัดวิธีในการปรับตัวฉบับย่อ (Thai version of coping and adaptation processing scale-short form หรือ TCAP-SF) ของ Chyaput & Roy (2007) มีค่าความเชื่อมั่นอยู่ในช่วง .76-.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติสหสัมพันธ์เพียร์สันและหาตัวทำนายโดยการวิเคราะห์ multiple regression

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. นักศึกษาใหม่ที่เข้าเรียนพยาบาลมีความสามารถในการปรับตัวต่อความเพียงพอของเงินที่ได้รับส่วนใหญ่อยู่ในระดับที่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 90.4 ด้านทัศนคติต่อวิชาชีพส่วนใหญ่อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 70.4 ด้านสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการปรับตัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 68.9 ด้านแรงสนับสนุนทางสังคมส่วนใหญ่อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ 72.6 และด้านความเครียดอยู่ในระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 48.9

2. การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของปัจจัย ที่มีผลต่อความสามารถในการปรับตัวของนักศึกษาใหม่ที่เข้าเรียนพยาบาล พบว่า มีความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาในแต่ละด้านเปรียบเทียบกับวิธีในการปรับตัวของนักศึกษา โดยพบว่าด้านทัศนคติต่อวิชาชีพมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับสูงกับวิธีในการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาของนักศึกษาพยาบาลใหม่ที่เข้าเรียนพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05 ด้านความเครียดมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับปานกลางกับวิธีในการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาของนักศึกษาพยาบาลใหม่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนด้านแรงสนับสนุนทางด้านสังคมมีความสำคัญทางลบในระดับต่ำกับวิธีในการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาของนักศึกษาพยาบาลใหม่ที่เข้าเรียนพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากการศึกษาดังนี้ขอเสนอแนะว่าอาจารย์พยาบาลควรเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้พูดระบายความรู้สึกของตนเอง ยอมรับความแตกต่างของนักศึกษาแต่ละคน สโมสรนักศึกษาควรจัดกิจกรรม

เพื่อให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างนักเรียนรุ่นพี่และรุ่นน้อง ไม่จัดกิจกรรมที่ใช้ความรุนแรง นักเรียนรุ่นพี่ควรให้ความเป็นกันเองกับรุ่นน้อง ไม่ใช่อำนาจของรุ่นพี่ในทางที่ผิดหรือกดดันรุ่นน้อง เพื่อให้เกิดความรักและความเข้าใจที่ดีต่อกันระหว่างรุ่นพี่และรุ่นน้องซึ่งจะส่งผลให้เกิดการปรับตัวที่ดีต่อไป

**คำสำคัญ :** วิธีในการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหา นักศึกษาพยาบาล

\* นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

\*\* อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลเด็ก ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี