

ความเข้าใจและทัศนคติของญาติเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าหลังคลอด

เชษฐา แก้วพรม
วารกรณ์ จรเจริญ
เพ็ญนภา พิสัยพันธุ์
ลลนา ประทุม

บทคัดย่อ

ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องและมีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอด การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความเข้าใจและทัศนคติของญาติต่อภาวะซึมเศร้าหลังคลอด โดยใช้แบบประเมินตนเองเกี่ยวกับความเข้าใจและทัศนคติเกี่ยวกับหญิงที่มีภาวะซึมเศร้าหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นญาติของหญิงหลังคลอดที่นอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี จำนวน 439 คน ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 50 รับประทานข้อมูลข่าวสารเรื่องสุขภาพจิตหญิงตั้งครรภ์และมีความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 1.89$, $SD = 0.49$) โดยกลุ่มตัวอย่างมีความเห็นว่าเป็นปัจจัยด้านจิตสังคมเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอด และเห็นว่าการดูแลเอาใจใส่จากคนในครอบครัวจะช่วยป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอดได้ นอกจากนี้ยังพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ดีต่อหญิงหลังคลอดที่มีภาวะซึมเศร้า อย่างไรก็ตามพบกลุ่มตัวอย่างยังมีความคิดเห็นที่สะท้อนให้เห็นถึงทัศนคติทางลบต่อหญิงที่มีภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ผลการวิจัยเสนอแนะว่าพยาบาลที่รับผิดชอบดูแลหญิงก่อนและหลังคลอดควรให้สุขภาพจิตศึกษาในเชิงรุกแก่ครอบครัวหญิงหลังคลอดเพื่อให้ญาติมีความเข้าใจที่ถูกต้องและช่วยกันป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอด

คำสำคัญ: สุขภาพจิต ภาวะซึมเศร้า การดูแลหลังคลอด

Relatives' Understanding and Attitude regarding Postpartum Depression

Abstract

Good understanding and attitudes regarding postpartum depression is considered a key success factor in the prevention of postpartum depression. This study aimed to survey understanding and attitude about postpartum depression among relatives of postpartum women, using self-reported questionnaires regarding understanding and attitudes towards postpartum depression. Subjects were 439 relatives of postpartum women hospitalized in Phrapokklao Hospital Chantaburi. Data were analysed using descriptive statistics. The findings reveal that about 50% of the subjects reported getting information related to maternal mental health. Overall, those reported a moderate level of understanding about postpartum depression ($\bar{x} = 1.89$, $SD = 0.49$). According to their understanding, psychological factors were considered as main causes of postpartum depression and supportive family was crucial preventive factor. Regarding attitudes towards the illness, the majority of the subjects reported positive attitudes; however, some negative attitudes were found among a small group of the subjects. The findings suggest that midwifery nurses should assertively deliver mental health education to relatives or caregivers so that they will have sufficient understanding for preventing postpartum depression.

Key words: Mental health Depression Postpartum care