

ทัศนคติของประชาชนต่อบุคคลที่ป่วยด้วยโรคทางจิต

เชษฐา แก้วพรม
โสภณสิริ ยุทธวิสุทธ์
อรัญญา บุญธรรม
ลลนา ประทุม

บทคัดย่อ

การพัฒนาให้ประชาชนมีทัศนคติที่ดีต่อบุคคลที่ป่วยด้วยโรคทางจิตเป็นกลยุทธ์สำคัญในการเตรียมชุมชนที่จะช่วยส่งเสริมให้บุคคลที่ป่วยด้วยโรคทางจิตสามารถฟื้นฟูสภาพจิตใจและใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้ การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทัศนคติของประชาชนที่มีต่อบุคคลที่ป่วยด้วยโรคทางจิต ใช้แบบสอบถาม กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยประชาชนในพื้นที่ตำบลวันยาวและตำบลวังสรรพรส อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี จำนวน 306 คน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างรับทราบข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพจิตผ่านสื่อโทรทัศน์และเพื่อนบ้านมากที่สุด (ร้อยละ 72.8 และ 57.1 ตามลำดับ) กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาทางจิตในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 1.90$, $SD = 0.49$) และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ดีต่อบุคคลที่ป่วยด้วยโรคทางจิต ผลการศึกษาเสนอแนะให้ทีมรับผิดชอบงานสุขภาพจิตควรใช้ประโยชน์จากสื่อวิทยุชุมชนในการให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตแก่ประชาชน ตลอดจนคิดกลยุทธ์ในการส่งเสริมให้ประชาชนมีทัศนคติที่ดีต่อบุคคลที่ป่วยด้วยโรคทางจิต ซึ่งจะช่วยให้สร้างชุมชนที่เกื้อหนุนการฟื้นฟูสภาพจิตใจแก่กลุ่มบุคคลดังกล่าว

คำสำคัญ: ทัศนคติ โรคทางจิต สุขภาพจิตชุมชน

Public Attitudes towards People Living with Mental disorder

Abstract

Improving public attitude towards people with mental disorders is a powerful strategy for preparing community that facilitates people with mental disorders to develop psychological recovery and to live in community. This study aimed to survey public's attitude towards people with mental disorders, self-reported questionnaires. The subjects were 306 people who lived in Wanyao and Wangsupparose Sub-districts, Klung Chantaburi. Data were analysed using descriptive statistics. The finding reveals that the subjects got mental health information through television/radio programme and neighbours (72.8.% and 57.1%, respectively). Those reported a fair level of mental health understanding ($\bar{x} = 1.90$, $SD = 0.49$), and a positive attitude towards people with mental disorders. There is a suggestion that mental health team should utilize a local radio for improving public understanding about mental health. Also, effective strategies improving public attitude towards with mental disorders should be identified for providing community that facilitates people's psychological recovery.

Key words: Attitude Mental disorder Community mental health